

GUÍA PARA PACIENTES QUIRÚRGICOS



La presente guía tiene el objetivo de orientarlo en todo el proceso que debe realizar antes, durante y después de su cirugía.

De esta manera, le indicaremos las etapas por las que pasará, las recomendaciones a tener en cuenta, la documentación y estudios a presentar, y una serie de teléfonos que ponemos a su disposición para cualquier consulta o en caso de emergencia.

Mantenga siempre esta guía a su alcance para consultarla ante cualquier duda.

CONSEJOS PRE-OPERATORIOS



Tiempo en ayuno requerido en horas:

	Sólido y leche	Líquidos claros
Recién nacido a término h/6 meses	4	3
De 6 meses a 3 años	6	3
Más de 3 años	8 a 12	3
Embarazada normal	12	4

Líquidos claros: agua, té, café, mate (pueden ser endulzados), bebidas carbonatadas, jugos de fruta (colados, sin fibras). No existe restricción respecto a la cantidad, pero se aconseja moderación especialmente a los pacientes pediátricos y a los que dependan de terceros para su alimentación.



No seguir las restricciones de comer y beber podría aumentar el riesgo de complicaciones y provocar la cancelación de la cirugía.

- Informe a su médico sobre cualquier cambio en su condición física (fuerte resfrío, dolor de garganta, etc.).
- Comunique a su médico y/o anestesiólogo toda la medicación que toma habitualmente.
- El día de la cirugía traiga todos sus estudios que no se haya realizado en el Hospital Privado (placas de rayos X, tomografías, etc.).
- Evite tomar aspirinas en la semana previa a la cirugía.
- Suspender en lo posible el consumo de tabaco, al menos un mes antes del procedimiento.
- Traiga elementos de higiene personal (incluyendo pasta y cepillo de dientes, talco, etc.).
- En el caso de paciente diabético, mantener controlados los niveles de glucemia antes de la cirugía.
- Evitar el uso de rasuradoras en el sitio de la cirugía. La piel dañada puede favorecer el desarrollo de infección.

ORGANIZACIÓN PERSONAL

- Deje en su casa todos sus objetos de valor.
- No se puede tener colocados anillos, aros, piercings, etc.
- Presentarse sin maquillaje (cara lavada) y sin pintura en las uñas.
- Vístase con ropa confortable y traiga chinelas.
- Usted puede traer anteojos, lentes de contacto o dentadura postiza, pero se deberá quitar dichos objetos antes de la cirugía, de modo que traiga su estuche rotulado con su nombre para guardarlos.
- Realizar al menos 2 baños pre quirúrgicos antes de la cirugía (la noche anterior y la mañana de la cirugía), utilizando jabón de clorhexidina al 2% o al 4% (presentación en Kit en Farmacias HP Farma), frotando en la zona quirúrgica y evitando el contacto con ojos y mucosas.
- Tener completo el esquema de vacunación, sobre todo para la vacuna antitetánica y la anti-hepatitis B

En caso de antecedentes de infecciones de piel recurrentes en el mismo paciente o en familiares (ej. forúnculos) avisar al cirujano

antes de la cirugía, ya que puede resultar necesario la realización de algunos estudios adicionales.

Al internarse, traiga todos sus medicamentos que consume en forma habitual.

En caso de incontinencia, el hospital NO provee pañales.

ACOMPAÑANTES

Asegúrese que un adulto responsable lo acompañe el día de su cirugía, y recuerde que los menores deben ser acompañados por sus padres o guarda legal.

Le pedimos que sus acompañantes no traigan niños.

Sus acompañantes deben ser prudentes con el uso de teléfonos celulares.

INSTRUCCIONES PARA LA CIRUGÍA



Debe estar presente en el hospital como mínimo una hora antes de la cirugía

INGRESO AL HOSPITAL PRIVADO

PACIENTES CON INTERNACIÓN PROGRAMADA:

Desde la entrada principal por Av. Naciones Unidas, diríjase al área de ADMISIÓN al final del pasillo, a su izquierda, donde le solicitarán la documentación que aún no hubiese presentado y le informarán los pasos a seguir. La cama de la internación se asigna el día del ingreso.

PACIENTES DE CIRUGÍA AMBULATORIA:

Desde la entrada principal por Av. Naciones Unidas, diríjase a la oficina de ADMISIÓN AMBULATORIA en el primer piso, donde debe anunciarse.

CIRUGÍA

RECIBIMIENTO:

Personal del quirófano lo recibirá y le proporcionará una bata y gorra. Los pacientes ambulatorios pueden utilizar lockers para guardar sus prendas. Recuerde traer una moneda de un peso para su utilización (esta le será devuelta cuando retire sus cosas).

SALA DE OPERACIONES:

La instrumentadora de la sala de operaciones y el anestesiólogo le explicarán todo y permanecerán con usted durante la cirugía.

POST-OPERATORIO



RECUPERACIÓN

Si se dispone que pueda regresar a su domicilio el mismo día de la cirugía, al finalizar esta será conducido a una Sala de Recuperación Ambulatoria, donde podrá permanecer una sola persona como acompañante.

Dependiendo de la complejidad de la cirugía, usted puede ser llevado a la Sala de Recuperación Central por una o dos horas promedio, donde será monitoreado.

Si tiene internación programada, posteriormente lo llevarán a terapia intensiva o a su habitación.

CONTROL DEL DOLOR

Aunque es posible que exista cierto grado de dolor, a medida que su cuerpo se recupera de la cirugía, su enfermero y su médico

trabajarán estrechamente con usted para proporcionarle medicamentos para controlar el mismo. Debido a que cada paciente y cada experiencia de dolor son diferentes, es importante que le mencione a su enfermero cualquier dolor que sienta.

INSTRUCCIONES ADMINISTRATIVAS

TRÁMITES PREVIOS A LA CIRUGÍA

- Pacientes con internación programada: Reserva de cama en Admisión de planta baja.
- Pacientes ambulatorios: Confirmación de cirugía en Admisión Ambulatoria del primer piso.
- Autorización de su Obra Social (si corresponde que la obtenga usted). Consulte en Admisión acerca de este procedimiento.
- Pacientes sin obra social, con coseguro, o por pago de diferencias en prótesis: Solicitud de presupuesto y Gestión de pago en la oficina de Admisión donde hizo su reserva o confirmación.

DOCUMENTACIÓN A TRAER

- Documento Nacional de Identidad. Traerlo el día de la cirugía.
- Carnet de la Obra Social. Traerlo también el día de la cirugía.
- Orden de internación autorizada por su Obra Social (si corresponde que la obtenga usted).
- Consultar en Admisión si su Obra Social requiere otra documentación a presentar.
- Documentación de la persona responsable que lo acompaña.
- Impuesto o servicio para acreditar domicilio.
- Consentimiento firmado.
- Pacientes particulares: Consultar en oficinas de Admisión.

ALTA ADMINISTRATIVA

PACIENTES CON ALTA EN EL MISMO DÍA DE LA CIRUGÍA:

Previo a retirarse, su acompañante debe presentarse en Admisión Ambulatoria (primer piso) para finalizar los trámites.

PACIENTES INTERNADOS:

Luego del alta médica, su acompañante debe presentarse en Admisión de planta baja para solicitar el Alta Administrativa.

ATENCIÓN DOMICILIARIA:

Determinadas cirugías precisan que personal de enfermería lo visite en su domicilio para verificar su evolución. Coordine el momento de su visita previamente en el Hospital Privado y esté atento a su llegada.

ORGANIZACIÓN PERSONAL:

Siempre debe prever la presencia de un adulto responsable para retirarse del Hospital.

No podrá manejar vehículos, efectuar tareas en la cocina o tomar decisiones importantes, al menos 24 horas después de la anestesia. Recuerde que, aunque usted no lo note, sus reflejos y habilidad mental pueden estar disminuidos.

Planifique descansar durante por lo menos 12 horas después de llegar a casa. Es común sentirse cansado, mareado, con sueño o con un poco de náusea después de un procedimiento quirúrgico.



INFORMACIÓN ÚTIL

REPROGRAMACIÓN DE CIRUGÍA

Si Ud. se enferma (fiebre, tos u otros síntomas) dentro del período de 72 hs. previas a su cirugía, comuníquese con la secretaria del Servicio correspondiente, para evaluar la necesidad de reprogramar la cirugía.



TELÉFONOS IMPORTANTES

Admisión para pacientes con internación programada:
(0351) 468 8280 / 468 8852

Admisión Cirugías Ambulatorias:
(0351) 468 8898

Guardia del Hospital Privado:
(0351) 468 8222



HORARIOS DE VISITA

Internado General, Oncología y Maternidad:
De 16:00 a 20:00 hs.

Neonatología:
Sin horario (sólo padres o familiares expresamente autorizados).

Unidad de Cuidados Cardiovasculares y Unidad de Cuidados Intensivos de Adultos:
De 13:00 a 14:00 hs. y de 19:00 a 20:00 hs.



RESTAURANTE

Lunes a viernes, de 07:30 a 22:00 hs.
Sábados, domingos y feriados: de 07:30 a 21:00 hs.



Red de Farmacias Hp Farma: amplio stock en medicamentos, productos de belleza, higiene y cuidado personal.

- Av. Naciones Unidas 346
- Av. Colón 801 esq. Urquiza
- Av. 24 de Septiembre 1006
- Av. Fuerza Aérea 2950
- Hugo Wast 1803
- Av. Vélez Sársfield 361 (Patio Olmos)
- Río de Janeiro 1725 esq. Mza. (VAS)
- Elías Yofre 1050 (Paseo del Jockey)
- F. Luis Beltrán y Cardeñosa (Hiperconstrucción Libertad)
- Av. Ricchieri 2200
- Sargento Cabral 1374
- Av. Recta Martinolli 5284
- Av. Bernardo O'Higgins 5125