

PICADURAS DE *Mosquitos*

Cierto tipo de mosquito puede transmitir enfermedades,
por ejemplo **Dengue, Zika y Chikungunya**.

Los mosquitos transmisores pican de día y de noche,
buscan lugares cálidos y viven tanto
en interiores como al aire libre.



¡LA MEJOR PREVENCIÓN ES EVITAR LA PICADURA DEL MOSQUITO!

CÓMO prevenir



Utilizar repelentes de insectos registrados en la EPA.

Colocarlos sobre la piel expuesta, renovando su aplicación cada 3 horas



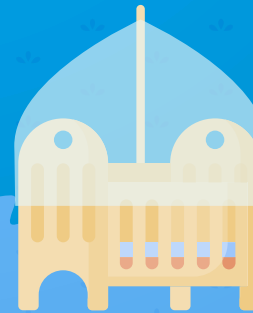
Impedir la presencia de mosquitos en casa
colocando mosquiteros en puertas y ventanas



Usar ropa clara cubriendo brazos y piernas
(mangas y pantalones largos)



Rociar la ropa con repelente



Cubrir con mosquiteros cunas, cochecitos y portabebés



Evitar exponerse al aire libre
a primeras horas de la mañana y al atardecer



Utilizar repelentes ambientales
(tabletas y espirales)

Consejos PARA VIAJEROS



ANTES DEL VIAJE

- *Visitar al especialista en Medicina del Viajero*
- *Llevar repelente y usarlo según sus instrucciones*

DESPUÉS DEL VIAJE

- *Aún sin signos de enfermedad, prevenir las picaduras de mosquito durante 3 semanas posteriores al viaje evitando propagar el virus a aquellos no infectados*
- *Consultar con un médico ante los siguientes síntomas:*
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular y en articulaciones
 - Sarpullido

