



DONAR SANGRE SALVA VIDAS

Información útil
para donantes





La sangre es un recurso vital e irremplazable y solo se obtiene a través de la donación.

Donemos sangre para que el mundo siga latiendo.



Requisitos para donar

- Ser mayor de 16 y menor de 65 años. El donante menor de edad (de 16 a 18 años) deberá contar con autorización firmada por sus tutores y estar acompañado durante todo el procedimiento.
- Pesar más de 50 kg y gozar de buena salud.



No se podrá donar en los siguientes casos

- Los hombres pueden donar cada 2 meses y mujeres cada 3 meses.
- No haber recibido transfusiones en los últimos 12 meses.
- No haberse realizado tatuajes, aros, acupuntura, endoscopia o una cirugía en los últimos 6 meses.
- No haberse sometido a cirugías mayores en los últimos 12 meses.
- No haber padecido NUNCA la enfermedad de Sífilis, Chagas o Brucelosis.
- No haber tenido un parto, aborto o cesárea en los últimos 12 meses.
- No haber tenido hepatitis después de los 10 años.
- No tener conductas de riesgo ni serología reactiva para el virus del HIV.
- No haberse sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 3 días.
- No tener antecedentes de enfermedades neurológicas ni autoinmunes.
- Si ha tenido Dengue, debe aguardar 1 mes después del alta.
- Si es insulino dependiente NO PUEDE DONAR.
- Si toma medicación para hipo/hipertiroidismo, (t4) SI PUEDE DONAR.
- Si toma medicación para la hipertensión o cualquier otra patología, es importante que lo consulte previamente con un especialista. No la suspenda sin supervisión.
- Se recomienda no donar sangre si tiene que realizar actividades de riesgo como conducir transporte público, aeronaves, etc.

NO debes donar hoy si:

- No te sentís bien o tenés síntomas de enfermedades respiratorias.
- Regresaste hace menos de un mes de regiones con circulación activa de Coronavirus o si tuviste contacto estrecho con alguien que haya viajado por esos lugares, aunque estés sin síntomas.
- Pasó menos de un mes desde el último contacto estrecho con una persona con sospecha de enfermedades respiratorias graves o que tuvo un diagnóstico clínico y/o de laboratorio de infección por el COVID-19.
- No pasaron tres semanas desde que tuviste el alta médica por diagnóstico confirmado clínico y/o de laboratorio de COVID-19 o alguna enfermedad respiratoria grave.
- NO hacemos test para detectar el coronavirus a donantes de sangre.



Al momento de donar

- La persona donante debe presentarse en ayunas de alimentos grasos y de lácteos.
- Se aconseja la ingesta de líquidos azucarados (té, café, mate, jugos de fruta, gaseosas). También se pueden comer caramelos, frutas y cereales, además de 2 tostadas solas o con mermelada.
- Asistir con DNI.



¿Cuánto tiempo llevará la donación?

La permanencia en la institución será de aproximadamente 1 hora. Para proteger a la persona donante, se realizará una entrevista personal y se tomará la presión arterial, pulso y temperatura, así como también se determinará su hematocrito (porcentaje de glóbulos rojos en sangre).

En caso de no estar de acuerdo con las preguntas que se deben responder, es posible retirarse sin necesidad de devolver el formulario entregado.

Si se está en condiciones de donar sangre, luego de la entrevista personal nuestro equipo entrenado extraerá una unidad de sangre (aproximadamente 450 ml), mediante la utilización de material estéril descartable.



Riesgos asociados a la donación de sangre

- Reacción vasovagal, tales como mareos, transpiración, náuseas, vómitos, debilidad, palidez e hipotensión.
- En casos extremos puede presentar desmayo y/o convulsión.
- Puede ser necesaria la infusión de un suero (solución fisiológica) para que la presión arterial se normalice.
- Tener en cuenta que en caso de pérdida de la consciencia se puede sufrir una caída al piso que dé lugar a lesiones de distinta gravedad en cabeza, rostro o alguna extremidad.
- En el sitio de la punción puede aparecer un hematoma, lesión del nervio o punción de la arteria.
- Por algunos minutos u horas puede experimentarse disminución en la capacidad de atención y/o reflejos.
- En el día de la donación no realizar ejercicios físicos fuertes ni trabajos pesados por riesgo de caídas.

Se entregará un folleto con recomendaciones posdonación. Es importante leer con atención y consultar cualquier duda. Allí también se encontrará nuestro número telefónico habilitado las 24 horas.



Importante

Si luego de haber donado sangre, la persona donante considera que su sangre puede contagiar:



- Utilizar la ficha de autoexclusión que se entregará en la institución: marcar una cruz en el casillero "no utilicen mi sangre" y depositarlo en el buzón que está en la sala de extracciones.
- O presentarse en el Servicio de Hemoterapia con Documento Nacional de Identidad dentro de las 24 horas para que su unidad sea descartada.



No existe posibilidad de contraer enfermedades infecciosas al donar.

Además, se tomarán unos mililitros más de sangre para realizar una serie de análisis que permitirán saber si la misma puede transmitir alguna de las enfermedades infecciosas. La persona donante deberá permanecer unos minutos en la sala hasta que nuestro personal se asegure que la extracción fue bien tolerada.

Es importante saber que existe un tiempo entre la entrada del virus del HIV o de la hepatitis al organismo y la aparición de los anticuerpos en los análisis. Ese tiempo se llama período ventana y durante éste los análisis de laboratorio son negativos. Esto es así en todos los Bancos de Sangre del mundo y por esa razón la sangre puede transmitir enfermedad.

Para evitarlo:

- Realizamos múltiples preguntas que deben ser respondidas con sinceridad.
- No ocultar información ni tener temor o vergüenza.
- Ante cualquier duda, preguntarnos.

La entrevista es absolutamente confidencial y una buena parte de la seguridad de las transfusiones depende de esto. La responsabilidad es de ambas partes.

Las donaciones se realizan con turno previo y se solicitan por los siguientes medios:

SOLICITUD
DE TURNOS

Central de turnos	0351 – 4688888 – Opción: Banco de Sangre (08:00 a 20:00 h.)
Mail	donantesdesangre@hospitalprivado.com.ar
Teléfono de Secretaria	0351 - 4688200 int 3238 de lunes a viernes de 07:15 a 12:40 h.
Hospital Raúl Ferreyra	martes y jueves de 08:00 a 11.30 h. por orden de llegada.

Los turnos para las extracciones se otorgan únicamente por la mañana de 07:20 a 12:40 h.
Por dudas o consultas comunicarse vía whatsapp al 351 812148



**¡Cada gota cuenta!
Doná sangre y salvá vidas**



Donemos sangre para que el mundo
siga latiendo.

Para más información seguinos en:



Av. Naciones Unidas 346
B° Parque Vélez Sársfield - Córdoba
(0351) 468 8200

www.hospitalprivado.com.ar

