

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

INFORMACIÓN DIRIGIDA A PACIENTES Y CUIDADORES
DE ADULTOS MAYORES



CUIDADOS INTENSIVOS EN ADULTOS MAYORES

El Hospital Privado trabaja continuamente en objetivos internacionales vinculados a la Seguridad del Paciente; uno de ellos es reducir el riesgo del daño al paciente causado por caídas.

Por este motivo, le acercamos información útil para mantener el bienestar y resguardar la salud de toda la comunidad.

Si la valoración realizada por la enfermera o el médico indican que usted es un paciente con riesgo de sufrir caídas, recibirá una pulsera de identificación con una señal de color para que otros asistentes también conozcan su situación y tomen medidas adicionales.

Es importante que usted participe activamente siguiendo las recomendaciones que le ofrecemos en este folleto, para evitar posibles inconvenientes. Por favor, léalas con atención.



RECOMENDACIONES DURANTE LA INTERNACIÓN



HABITACIÓN SEGURA

Coloque sus objetos personales y el timbre de llamado de enfermería cerca de su alcance.

Avise al personal del Hospital cuando se encuentre solo y necesite movilizarse.

Tenga encendida siempre alguna luz de su habitación.

Siga las recomendaciones de los profesionales de Enfermería.



CALZADO SEGURO

Utilice un calzado seguro que tenga suela antideslizante, taco bajo y que sujete todo el pie.



PASO SEGURO

Se recomienda no levantarse rápido de la cama. Primero siéntese en el borde por unos minutos antes de ponerse de pie.

Si es necesario, utilice elementos como bastones o andadores para movilizarse.

Evite caminar en el suelo mojado.



IMPORTANTE

Ciertas enfermedades, situaciones durante su internación y/o medicamentos que usted necesita recibir pueden potenciar el riesgo de sufrir caídas, algunos de estos medicamentos son: diuréticos hipotensores, sedantes, etc.

Comuníquese a su médico o a Enfermería cuáles son los medicamentos que usted toma habitualmente.



RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR

Aparte objetos que pueden interferir el paso seguro en su domicilio, como mesas bajas, alfombras, cables, entre otros elementos que puedan provocar un tropiezo.

Utilice barras de apoyo en baños, escaleras y otros lugares de difícil tránsito.

Ilumine adecuadamente los ambientes.

Coloque tiras o alfombras antideslizantes en bañeras y zonas que puedan mojarse.

ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL CUIDADOR PRINCIPAL

Según La OMS, el cuidador primario es la persona del entorno del enfermo que asume voluntariamente el papel de responsable en un sentido amplio, y está dispuesto a tomar decisiones por el paciente y para el paciente, y a cubrir sus necesidades básicas de manera directa o indirecta.

TAREAS DEL CUIDADOR RESPONSABLE

1. Obtener información completa sobre la situación del paciente.
2. Conocer cómo conducirse o qué hacer frente a situaciones imprevistas.
3. Saber organizarse.
4. Solicitar ayuda a otras personas cuando lo necesite.
5. Informar las novedades del paciente, en relación a sus cuidados, a otras personas que realicen el acompañamiento al enfermo.

TAREAS RELACIONADAS A PREVENCIÓN DE CAÍDAS

1. Receptar información del riesgo de caídas y las acciones de prevención:
 - Barandas altas
 - Deambulaci3n indicada por m3dico tratante y supervisada por el profesional que corresponda
 - Timbre de enfermería accesible al paciente
 - Calzado adecuado para la deambulaci3n
 - Luz nocturna encendida
 - Ante la necesidad de eliminaci3n en sanitario solicitar ayuda, no hacerlo solo
 - Acompañamiento permanente en caso de necesitarlo
2. Motivar al paciente a cumplir con las recomendaciones brindadas.
3. Informar a otras personas que realicen acompañamiento al paciente las acciones de prevenci3n.
4. Indicar al enfermero el momento en que el paciente permanece solo en la habitaci3n.