

## Programa Vacunación Adultos / NEUMOCOCO

### ¿QUÉ ES EL NEUMOCOCO?

El Neumococo es una bacteria que habitualmente puede encontrarse en la garganta o las vías respiratorias de los seres humanos. Es decir, existen portadores de este germen, sin que produzca ninguna enfermedad, pudiendo pasar de unos a otros por contacto estrecho. En algunas ocasiones, y bajos ciertas circunstancias, el neumococo puede provocar enfermedades. Existen más de 90 variedades (serotipos) del neumococo, pero sólo algunos son capaces de producir enfermedad grave.

### ¿QUÉ ENFERMEDADES PRODUCE?

Algunas de las enfermedades son frecuentes pero no suelen ser graves como: la otitis o la sinusitis. Otras son menos frecuentes pero más graves como:

- La neumonía (infección de los pulmones).
- La meningitis (infección e inflamación de las membranas que recubren el cerebro).
- La bacteriemia o sepsis (infección grave en la que el germen puede encontrarse en la sangre)

La meningitis por neumococo puede dejar secuelas como disminución de la audición, retraso y convulsiones.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA?

Existen muchos tipos de enfermedad neumocócica y los síntomas dependen de la parte del cuerpo que está infectada.

**La neumonía** (infección del pulmón) es la forma grave más común.

Causa lo siguiente: Fiebre y escalofríos, tos, respiración rápida o dificultad para respirar y dolor del pecho.

**La meningitis** es una infección de la capa que cubre el cerebro y la espina dorsal.

Causa lo siguiente: rigidez del cuello, fiebre y dolor de cabeza, dolor al mirar luces intensas. En los bebés, la meningitis puede reducir el apetito, la sed y causar inactividad y vómitos.

**La infección de la sangre** (bacteremia y sepsis) causa fiebre, escalofríos e inactividad.

La enfermedad neumocócica causa hasta la mitad de las infecciones de oído medio (otitis media). Los síntomas son dolor de los oídos, tímpano rojo e inflamado, y a veces, fiebre y somnolencia.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA?

El neumococo se transmite de persona a persona a partir de la tos o estornudos y por exposición directa con partículas respiratorias de personas infectadas o que portan la bacteria.

## ¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

- Si ha tenido antecedentes de reacción alérgica a la PPSV, o reacción alérgica severa a algún componente de la vacuna.
- Si tiene una enfermedad moderada o severa.
- Está embarazada o podría estar embarazada.

## ¿QUIÉNES SE DEBEN COLOCAR LA VACUNA ANTINEUMOCÓCICA?

- Los adultos a partir de los 65 años
- Las personas con enfermedades crónicas tales como enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar (incluyendo el asma), diabetes, alcoholismo o enfermedad crónica del hígado (cirrosis).
- Las personas que no tienen bazo
- Las personas con enfermedad de Hodgkin, linfoma, mieloma múltiple, enfermedad renal, implantes cocleares o fugas de líquido cerebroespinal
- Las personas bajo tratamiento de quimioterapia
- Las personas infectadas con el virus del VIH
- Las personas que viven en entornos o ambientes sociales de alto riesgo, como por ejemplo asilos de ancianos o centros de atención a largo plazo
- Las personas que fuman